

## Světový den proti rakovině

Světový den boje proti rakovině připadá každoročně na 4. února již od roku 2000. Iniciátorem tohoto dne byla společnost UICC (Union for International Cancer Control). Tato Mezinárodní unie boje proti rakovině se sídlem v Ženevě je nevládní organizací a její tradice sahá až do roku 1933. Sdružuje více než 800 organizací napříč 155 zeměmi (členy jsou ministerstva zdravotnictví, výzkumné ústavy, onkologické společnosti, sdružení pacientů aj.) a jejími klíčovými partnery jsou Světová zdravotnická organizace, Světové ekonomické fórum. Hlavním cílem Světového dne boje proti rakovině je osvěta, prevence a zvýšená pozornost k problémům, se kterými se musí onkologicky nemocní potýkat.

Nádorová onemocnění představují závažný zdravotní problém současné české populace. Zhoubné nádory představují čtvrtinu všech úmrtí v ČR a druhou nejčastější příčinu smrti po kardiovaskulárních onemocněních. Počet nově diagnostikovaných onemocnění stále narůstá. Pozitivní je fakt, že v současné době rostoucí incidence není provázána vzestupem úmrtnosti. Je to důsledek zvyšující se kvality léčby, ale také včasné diagnostiky onemocnění. K včasnému zachytu nádorů napomáhají i screeningové programy. V České republice probíhá od roku 2002 celoplošný mamografický screening, umožňující ženám ve věku 45–69 let pravidelná preventivní vyšetření, od roku 2008 dále funguje program cervikálního screeningu, umožňující včasný zachyt karcinomu děložního čípku a od roku 2009 byl zahájen program kolorektálního screeningu zaměřený na populaci starší 50 let.

Informovat jednotlivce o krocích, které mohou podniknout s cílem snížit riziko vzniku rakoviny, stanovuje Evropský kodex proti rakovině:

<https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/cs/12-zpusobu>

Další užitečné zdroje informací k tématu:

<https://www.linkos.cz/narodni-onkologicky-program/>

<https://www.linkos.cz/onkologicka-prevence/informace-o-prevenci/vysilani-o-prevenci/>

<http://www.uzis.cz/registry-nzis/nor>

Zdravotně výchovné materiály zdroj Státní zdravotní ústav:

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne\\_znani/co\\_20vite\\_20o\\_20rakovine\\_20prsu.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/co_20vite_20o_20rakovine_20prsu.pdf)

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne\\_znani/brozury/Nadorova\\_onemocneni\\_prevence\\_.PDF](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/brozury/Nadorova_onemocneni_prevence_.PDF)

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne\\_znani/nadory\\_20kuze.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/nadory_20kuze.pdf)

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne\\_znani/letaky/Samovysetreni\\_prsu.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/letaky/Samovysetreni_prsu.pdf)

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/letaky\\_pdf/Samovysetrovani\\_prsu.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/letaky_pdf/Samovysetrovani_prsu.pdf)