

Mezinárodní den jódu 6. března - vyhlásil poprvé v roce 1999 Český výbor pro UNICEF ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací.

Jód je nezbytný prvek pro tvorbu hormonů štítné žlázy, které zajišťují správný růst a vývoj všech tkání a orgánů. Pro dostatečnou tvorbu hormonů je rozhodující dostatečný příjem jódu potravou.

Nedostatkem jódu je nejvíce ohrožen lidský plod, děti do tří let, dospívající mládež, těhotné ženy a kojící matky.

Další informace:

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/Nove/jak_zajistit_dostatek_jodu.pdf

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/JOD/Jod_a_stitna_zlaza.pdf

<http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/meziresortni-komise-pro-reseni-jodoveho-deficitu-mkjd?highlightWords=j%C3%B3d>